

FORMATION EN COMMUNICATION AU SERVICE DE LA RELATION « Oser la relation autrement »



Méthode de dispense

En présentiel

Public :

Adultes

Pré-requis :

Savoir parler français

Durée :

De 1 à 3 jours – 7 à 21h

Lieu :

Chez le client
Ou Location de salle
En AURA

Effectif :

Inter : 6 à 12 personnes
Intra : 6 à 12 personnes

Accessibilité :

Accueil possible des pers.
en situation de handicap.
Me contacter au préalable

Tarifs :

Pour les entreprises
Pour les particuliers
Me contacter **Sophie Petit**
petitsophie@protonmail.com



Ces mots qui relient

Résumé de la formation :

Vous découvrirez comment améliorer vos relations personnelles, familiales et professionnelles.

En apprenant une autre façon de rentrer en relation avec soi et avec les autres, vous verrez comment développer des échanges sincères et constructifs.

Vous verrez comment résoudre les tensions relationnelles en améliorant votre communication grâce au processus de la Communication Nonviolente, modélisé par Marshall Rosenberg, .

A partir de situations concrètes, vous expérimenterez les bases de la CNV et vous pratiquerez des activités pour commencer à l'appliquer.

Objectifs :

- Favoriser la connaissance de soi pour de meilleures relations.
- Renforcer et agrandir ses capacités de communication : apprendre à écouter et à s'exprimer authentiquement
- Développer ses compétences relationnelles.
- Développer des compétences de transformation du conflits.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Pédagogie active alternance théorie / pratique

- Activités ludiques & interactives : brainstorming, jigsaw, photolangage, , marions-les, méli-mélo, études de cas, mises en pratique, mises en mouvements corporels, jeux de rôle, jeux de cartes...
- Pédagogie participative et vivante : intelligence collective, expérimentations via des mises en situation, retours d'expérience, démonstrations...
- Apports théoriques via supports visuels
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun
- Matériel tactile et visuel

Témoignage :

«Pour la 1ère fois, j'ai une formation qui répond à mes attentes." *Lisa- Lyon*

"Ton animation a été top car tu tiens très bien ton sujet." *Akim - St Etienne*

"Votre sincérité et humilité vis à vis du sujet ont rendu ce moment encore plus profond." *Marie - Besançon*

"Je suis super content de ta pédagogie et de ton animation. Tu délivres cela de manière remarquable." *Grégory - Lyon*

"Parfait ! Je me sens énergisée. J'ai envie de continuer." *Véronique - Annecy*