

## Mon cheminement avec la CNV



J'ai tout d'abord eu la chance d'être formée à l'approche centrée sur la personne de **Carl Rogers** ( Professeur de M.Rosenberg ) quand j'ai passé le concours de conseillère emploi à l'ANPE en **2001**. Et oui !

J'ai découvert l'**écoute, l'empathie, la considération positive inconditionnelle et la congruence**.

J'ai vraiment pu mettre à profit ses compétences durant mes 20 ans expériences professionnelles en tant que conseillère formation professionnelle .

**2015** je découvre la CNV - la **Communication Nonviolente** avec Line Sandrini et c'est la révélation !

C'est le **"Et"** qui me manquait dans les autres approches !

Le **"Nous"** de la relation : et toi, et moi ! et les autres !

**La prise en compte des besoins de chacun !**

Formations CNV	Autres certifications	Autres formations
<p><b>Suivi auprès de formateurs certifiés du CNVC</b></p> <p><b>2016</b></p> <p><b>Les "3 modules de base "</b></p> <p><b>Les modules d'approfondissement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ "Dépasser les croyances limitantes"</li> <li>✓ "Dire NON et entendre un NON",</li> <li>✓ "La colère au service de la relation",</li> <li>✓ "L'expression authentique",</li> <li>✓ "La médiation des parts de soi",</li> <li>✓ "Embrasser la honte et transformer la culpabilité",</li> </ul>	<p><b>Certification de formatrice Professionnelle</b> avec la CEGOS.</p>	<p><b>Théâtre d'Improvisation</b> Depuis 2019</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ "Au cœur de mes peurs",</li> <li>✓ "La puissance de la gratitude",</li> <li>✓ "Empathie le pouvoir de l'accueil",</li> <li>✓ "Auto-empathie vers une présence responsable"</li> <li>✓ "Estime de soi ".</li> </ul>		
<p><b>2021</b></p> <p><b>Les stages du parcours d'A-Certif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ "Intégrer et transmettre les grands thèmes de la CNV"</li> <li>✓ "L'impact de l'éducation sur l'individu et la collectivité"</li> </ul>	<p>Certification professionnelle d'"<b>Accompagnatrice à la résolution des conflits avec la médiation CNV "</b></p>	<p>Découverte du <b>théâtre Forum</b></p> <p>«<b>Focusing au service de la CNV</b> - donner du corps à la parole»</p> <p><b>Théâtre Forum</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ "Intégrer et transmettre la philosophie et la méthodologie du processus CNV"</li> <li>✓ "Les jeux de rôle en CNV"</li> </ul>		

Je suis sur le **parcours** de certification de **formateur en CNV** au sein **d'A-certif** depuis octobre 2023

La suite est en cours...

