

CONFERENCE SUR LA COMMUNICATION AU SERVICE DE LA RELATION « Et si on apprenait à se parler ? »



Méthode de dispense

En présentiel

Public :

Adultes

Pré-requis :

Savoir parler français

Durée :

De 2h à 3h

Lieu :

Chez le client
Ou Location de salle
En AURA

Accessibilité :

Accueil possible des pers.
en situation de handicap.
Me contacter au préalable

Tarifs :

Pour les entreprises
Pour les particuliers
Me contacter **Sophie Petit**
petitsophie@pm.me



Résumé de la conférence atelier :

Grâce au processus de la Communication Nonviolente, modélisé par Marshall Rosenberg, vous découvrirez comment améliorer vos relations personnelles, familiales et professionnelles.

En apprenant une autre façon de rentrer en relation avec soi et avec les autres, vous verrez comment développer des échanges sincères et constructifs.

Vous verrez comment résoudre les tensions relationnelles en améliorant votre communication grâce à la CNV .

A partir de situations concrètes, vous expérimenterez les bases de la CNV et vous pratiquerez des activités pour commencer à l'appliquer.

Objectifs :

- Favoriser la connaissance de soi pour de meilleures relations.
- Renforcer et agrandir ses capacités de communication : apprendre à écouter et à s'exprimer authentiquement
- Développer ses compétences relationnelles.
- Développer des compétences de transformation du conflits.

Méthodes et moyens pédagogiques :

Pédagogie active alternance théorie / pratique

- Activités ludiques & interactives :
brainstorming, photolangage, mises en pratique, mises en mouvements corporels, jeux de rôle, jeux de cartes...
- Pédagogie participative et vivante :
intelligence collective, expérimentations via des mises en situation, retours d'expérience, démonstrations...
- Apports théoriques via supports visuels
- Équilibre apporté au temps d'expression de chacun

Modalités d'évaluations :

- Une évaluation à chaud en fin de conférence atelier pour mesurer la satisfaction des participants